

わが子が 幸せになる お母さんの一言

「心の法則」
で育む
親子の絆

2018年
10月発売

子育てに悩むお母さんに――

生まれた時は天使のようだと思っていたわが子が、
いつのまにか言うことを聞かなくなる。

子を持つ多くの親が経験することである。そしてその
溝を埋めようとするほど、その溝はますます大
きく深くなってしまう……。

本書は著者の経験と交流分析の理論によって、自分自
身の「心の動きの法則」を知り、親子間のコミュニケー
ションを修復。子どもがやる気になって生きていく方法
を、多くの具体的事例で解説した。

目次

- 序章 なぜ、思うように育たないのか
- 第1章 わが子を活かす一言・潰す一言
- 1 こんな言葉が、やる気を潰している
 - 2 満点主義は、無気力な子をつくる
 - 3 親の権威で脅してはいけないか
 - 4 この禁句は、こう言い換える
 - 5 わが子を活かす一言とは？
- 第2章 エゴグラムであなたの性格診断
- 1 指示・命令重視型
 - 2 母性過多・過干渉型
 - 3 安定・円熟型
 - 4 個性発揮型
- 第3章 生きてるだけで母親合格
- 1 「潰す一言」を言ってしまったときには
 - 2 母親の「位置」が言葉を変える
 - 3 子どもは母親の生き方を見て育つ
 - 4 生きているだけで母親合格
 - 5 「自分が源泉」で生きる

著者略歴

鈴木 博(すずき・ひろし)
昭和22年生まれ。立教大学卒。昭
和50年に鈴木博研究所・開進義塾
を設立。平成元年にシナジー・スベ
ー株式会社を設立。日本における
ヒューマンングロウス(人間成長)ト
レーニングの代表的指導者。ヒューマ
ニスティックサイコロジ、哲学、経
営、その実践的人間探求の中から
40年間で5万人を超える研修参
加者、経営者の成長と突破に貢献。
「自分が源泉」の在り方を、ベースに
した教育訓練を実施。平成7年には中
小企業経営者研究「SEE」を開始
し、社外重役制度を取り入れたその
研修方法は多くの経営者の支持を
得、現在延べ1700社を超える
ネットワークに成長している。

Suzuki Hiroshi
鈴木博〔著〕

定価(本体1,400円+税)

四六／並製／二四〇頁



創元社

http://www.sogensha.co.jp/

〒541-0047大阪市中央区淡路町4-3-6 TEL 06-6231-9010 TEL 06-6233-3111

【東京支店】〒101-0051東京都千代田区神田神保町1-2 田辺ビル TEL 03-6811-0662

※この注文書でお近くの書店様へご注文ください。書店ご不便の場合は直送もいたします。※送料360円。税込3,000円以上のお買い上げは送料無料。

わが子が幸せになるお母さんの一言

定価(本体1,400円+税)

ISBN978-4-422-11298-5 C0011

冊 申し込みます

取り扱い店名

創元社申込書

ご住所

〒

Tel

()

フリガナ

お名前